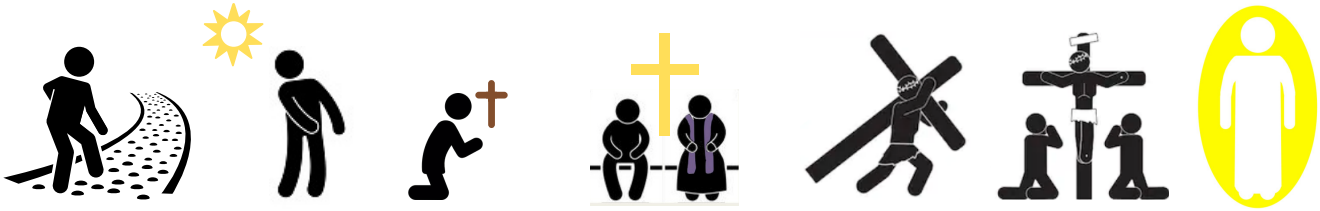
DIOCESE DE MENDE

En route vers la Résurrection

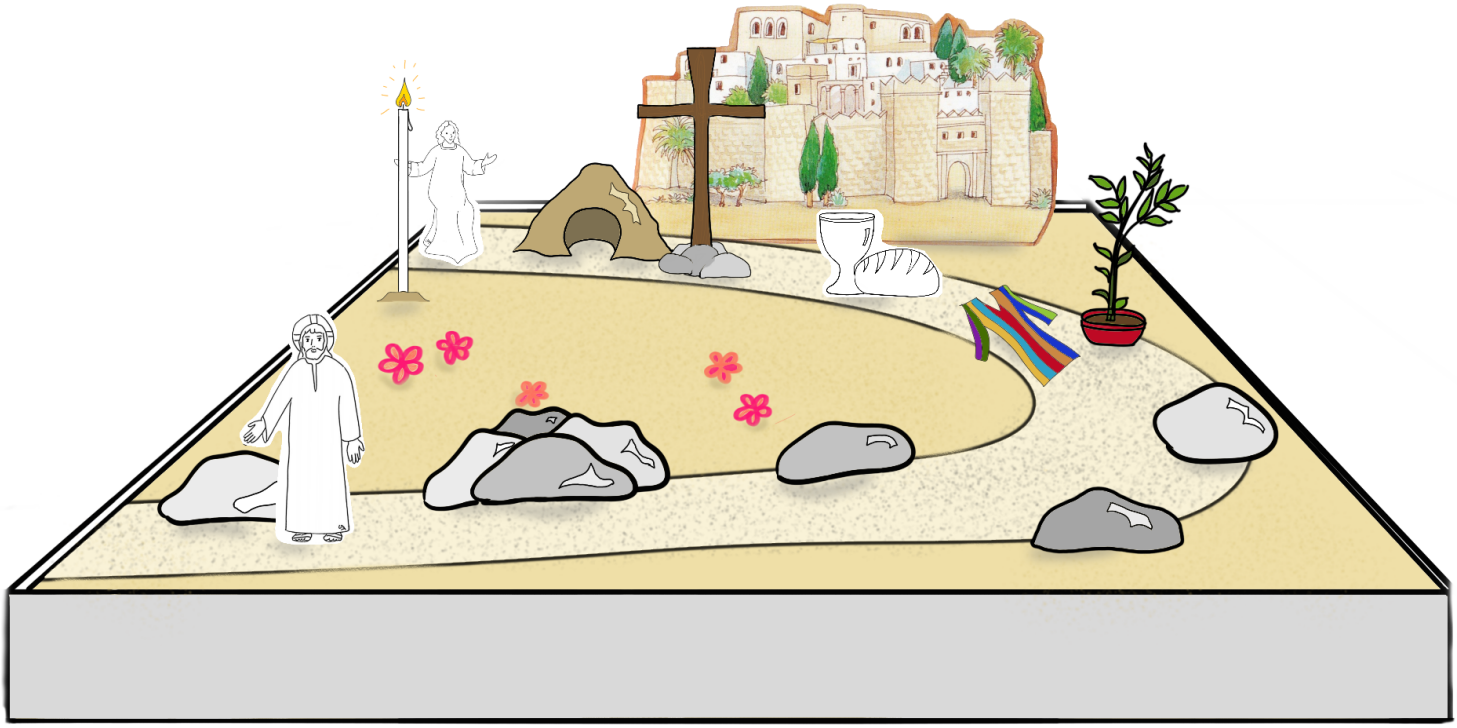


Carême 2021

Avançons sur les pas de Jésus

L'objectif du carême est de nous mener pas après pas vers une rencontre plus intime avec le Seigneur, une rencontre qui transforme en profondeur nos vies et nous conduit à la vie éternelle.
Bon et saint Carême!

Tout au long du Carême, pour te préparer à Pâques, on te propose de réaliser un jardin de la Résurrection : chaque dimanche, tu ajouteras un élément en lien avec l'Évangile du jour, à découper dans la double page au centre du carnet ! N'hésite pas à personnaliser ton chemin avec des éléments que t'inspirent l'évangile.



En complément du carnet tu trouvera des videos sur la chaine Youtube: Abbé Pierre-Yves Girod

Petit guide de la prière en famille

La prière est un échange entre Dieu et nous, on lui parle comme on parle à un ami.
La prière, c'est être attentif à Dieu.

Il est bon que chaque famille fasse un petit rituel de prière : que chacun ait une responsabilité : décorer le coin prière, appeler toute la famille avec une clochette, allumer une bougie, choisir et lire un texte, éteindre la bougie... Avoir un beau coin prière, se mettre à genoux ou assis aide aussi à créer une atmosphère de silence et de recueillement.

Il est possible de bâtir la prière autour de 4 mots simples :
« Merci. Pardon. Je t'aime. S'il te plaît. »

- Commencer la prière par un signe de croix
- Un chant
- **Merci** : « Merci Seigneur pour cette journée que tu m'as offerte », « Merci pour mes amis, ma famille », « Je te rends grâce d'avoir pu communier aujourd'hui », etc.
- **Pardon** : Prendre un instant de silence pour faire le point sur notre journée, demander pardon au Seigneur pour tout ce qui n'a pas été beau, juste, vrai.
- **Je t'aime** : redire à Jésus qu'on l'aime et que l'on désire le suivre.
- **S'il te plait** : Il s'agit de prier les uns pour les autres :
  « Jésus, bénis tous ceux que j'aime »,
  « Je te prie pour (nommer la personne) »,
  « Seigneur, protège le pape et viens ouvrir les cœurs de ceux qui l'entendront »,
  « Seigneur, donne-moi de te servir fidèlement »,
  « Jésus, aide-moi à être plus patient avec ce camarade de classe »,
  « Apprends-moi à ne pas me décourager », etc.
- Réciter un Notre Père et un Je vous salue Marie.
- Finir par un beau signe de croix.

Ne cherchez pas à « faire prier les enfants » : priez vous-même. Comme toujours, l'exemple vaut mieux que les mots.

Prévoyez court et beau : préférez deux minutes ferventes.

Mercredi des cendres

17 Février

C'est parti ! Nous avons 40 jours pour préparer notre cœur à recevoir la joie de Jésus Ressuscité. Jésus nous donne 3 moyens pour faire de la place dans notre cœur : la prière, le partage, le jeûne. Bon courage pour parcourir ce chemin de conversion !

Evangile

Matthieu 6, 3.6.17

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.
Et quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.
Et quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

Prière

Seigneur,
en union avec tous les chrétiens du monde, je te remercie pour ce carême.

Tu me connais, tu sais qu'il me faut du temps pour mieux ouvrir mon cœur à ta Parole et à ta présence.

Que ces quarante jours me permettent de te connaître et de t'aimer un peu plus.
Que ton Esprit demeure en moi pour me guider et me conseiller.

Alors, le jour de Pâques, ma joie sera grande de célébrer ta Résurrection !

Le chemin de la Résurrection

Démarre ton chemin vers la résurrection en trouvant une caisse en bois ou en carton. Mets y du sable pour faire un désert. Trouve 5 cailloux qui représentent les 5 dimanches de carême. En arrière-plan place Jérusalem.
Colorie et découpe la silhouette de Jésus. Fixe-la sur un support en carton pour qu'il tienne debout et place-le dans le désert.

Les petits pas de la semaine

Durant le Carême chacun est invité à faire un effort particulier. Mieux vaut un petit effort bien fait qu'une grande intention que l'on n'atteindra jamais. "Les grandes occasions de servir Dieu sont rares, mais, les petites sont quotidiennes."St François de Sales.

Prier : c'est consacrer du temps à Dieu comme à un ami que l'on aime.

Partager : c'est montrer en acte que l'amour que l'on a pour les autres est vrai.

Jeûner : c'est faire de la place dans son cœur, se priver volontairement et ainsi être plus disponible à Dieu et aux autres. Le jeûne nous invite à nous priver du superflu pour nous recentrer sur l'essentiel : Jésus. Le mercredi des cendres est un jour de jeûne. Le mercredi des cendres et les vendredis de carême, sont des jours où l'on s'abstient de manger de la viande.

Pour aller plus loin sur internet : pour les adultes : **https://careme.retraitedanslaville.org/**
pour les enfants : **https://www.theobule.org/**

? Les cendres

Au cours de la messe d'entrée en Carême, les fidèles sont invités à recevoir les cendres. Quelques jours avant, la paroisse brûle les rameaux de l'an passé ; les cendres sont recueillies pour être bénies au cours de la messe.

En procession, chacun avance vers le prêtre qui fait une croix sur le front avec les cendres, en redisant les paroles de Jésus : «**Convertis-toi et crois à la Bonne Nouvelle !** » (Mc 1,15).

Les cendres nous rappellent que Dieu a créé l'homme à partir de la poussière du sol et qu'il retournera à la poussière. Cela nous invite à ne pas nous attacher aux biens qui passent mais à ce qui ne passe pas : l'amour.

Soutenir l'Inde

Avec l'AED !

AED
AIDE À L'ÉGLISE EN DÉTRESSE

L'Aide à l'Église en Détresse AED est une fondation pontificale qui vient en aide aux chrétiens partout dans le monde, là où ils se trouvent persécutés, menacés, opprimés ou en difficulté matérielle.

La mission de l'AED est triple :

- **Informer** sur la situation des chrétiens et l'état de la liberté religieuse dans le monde,
- **Prier** pour ceux qui souffrent,
- **Partager**, c'est-à-dire soutenir financièrement plus de 5000 projets par an, en lien avec l'Église locale.

Pour le Carême 2021, l'AED propose un projet de soutien à l'Inde: venir en aide aux religieuses de la congrégation des Filles de la Croix. Nous allons le présenter au fil des pages.

Pour en savoir plus https://aed-france.org/

1er Dimanche de carême

21 Février

Jésus passe 40 jours dans le désert. Le désert est un lieu aride, hostile, qui permet de se retrouver face à soi-même, en présence de Dieu. Notre désert est le calme de notre chambre, de notre cœur où nous pouvons être seul, en tête à tête avec le Seigneur, le prier dans le silence.

Evangile

Marc 1, 12-15

En ces jours-là, Jésus vint de Nazareth, ville de Galilée, et il fut baptisé par Jean dans le Jourdain. Aussitôt l'Esprit pousse Jésus au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, **tenté** par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient.
Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

Tentation

La tentation est un piège, un mensonge : elle fait paraître belle et bonne ce qui en réalité ne l'est pas. Si je devais céder à la tentation, je ferais du mal, je m'éloignerais de Dieu et des autres.
Etre tenté, tout le monde l'est et ce n'est pas un péché. Céder à la tentation le devient. C'est Satan (aussi appelé Diable) qui nous tente. Il fait tout pour nous séparer de Dieu et de son amour.
Au début du Carême, apprends à repérer les tentations et à les combattre.
Quelques exemples de tentations : énerver tes frères et sœurs, se mettre ensemble pour bousculer un camarade de classe, lui dire des choses méchantes, mentir, tricher, voler…
Quand tu sens l'envie de céder à la tentation grandir, tourne-toi vers Jésus qui est le grand vainqueur de la tentation. C'est lui qui te donne la force de résister. Tu peux l'appeler **«Seigneur, aide-moi !»** ou **«Ne me laisse pas entrer en tentation»** qui est une des demandes de la prière du Notre Père.
Jésus est avec toi pour te montrer le bon chemin, il est ton guide.

Prière

Esprit Saint demeure en moi
comme une lumière et un guide.

Esprit Saint fais-moi vivre comme
Jésus et avec lui.

Esprit Saint sois avec moi pour
témoigner de l'amour de Dieu.

Le chemin de la Résurrection

Découpe la bulle du premier dimanche. Déplace Jésus au premier caillou et dépose la bulle à ses pieds.

Les petits pas de la semaine

Prier : faire une petite visite à Jésus présent dans le Saint Sacrement dans toutes les églises de notre paroisse.

Partager : pour donner encore plus de sens à nos petits sacrifices de carême, pourquoi ne pas reverser l'argent économisé au projet de l'Inde.

Jeûner : faire un coin prière dans la maison (croix, statue, image, Bible, bougie).

Soutenir l'Inde

Le **diocèse de Rourkela** compte 63 soeurs de la Congrégation des « Filles de la Croix ». Habituellement, les soeurs sont enseignantes, ou bien travaillent en paroisse. Cependant en raison de la pandémie de Coronavirus et de la fermeture des écoles, leur mission principale fut d'aider en priorité tous ceux qui souffrent le plus de la situation sanitaire. Les soeurs prennent ainsi en charge les personnes âgées, les malades et les handicapés, mais soutiennent aussi les travailleurs migrants maintenant sans travail ni ressources.

Le coin des grands

Que nous en soyons conscients ou non, Satan fait tout pour nous séparer de Dieu. Il nous pousse à la tentation qui est un piège. Nous le voyons au chapitre 3 de la Genèse : Eve écoute le serpent, se laisse séduire et goûte le fruit défendu de l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Elle entraine Adam à faire de même. Ils partent se cacher mais **Dieu ne les abandonne pas** et va à leur rencontre. Il fait de même pour nous.

Comment lutter contre la tentation ?

Tout d'abord, il est important de **repérer les tentations qui m'habitent.**

Avant de poser un acte, pour m'aider à discerner, je peux me demander : est-il bon pour moi, pour les autres ? Est-ce que je respecte la nature, l'autre, Dieu ? Est-ce un geste, une parole d'amour ?

Comment je partage mes biens ? Avec les nouvelles technologies, Internet… d'autres tentations se présentent. Est-ce que je respecte les règles ? Rappelons-nous ensuite que **le Christ est le grand vainqueur des tentations.** Quand nous sommes tentés, tournons-nous vers lui pour lui demander son aide. Et si je priais plus souvent, pour demander au Seigneur, à son Esprit-Saint, de m'éclairer dans mes décisions, de m'aider à agir par amour ? Et si j'allais à la messe plus souvent ? J'y puiserais des forces dans la Parole de Dieu et dans l'Eucharistie pour lutter contre les tentations et mettre plus d'amour dans ce que je dis et ce que je fais.

2 Dimanche de carême

28 Février

A la Transfiguration, la voix du Père se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé Ecoutez-le. » Les disciples vivent un moment exceptionnel, celui de voir Jésus transfiguré, de voir sa gloire, sa divinité dévoilées et d'entendre la voix du Père. Dieu, dans cet épisode, nous replace devant la vraie Lumière qui est son Fils, la Parole de Dieu.

Evangile

Marc 9, 2-8

« En ce temps-là, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute **montagne**. Et il fut **transfiguré** devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus.
Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : «Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande. Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! » Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.

Prière

Seigneur Jésus, bien-aimé de Dieu,
apprends-moi à aimer comme toi.

Seigneur Jésus, fils de Dieu,
ouvre mes yeux pour te reconnaître.

Seigneur Jésus, parole de Dieu,
ouvre mes oreilles pour t'écouter.

Seigneur Jésus, envoyé par le Père,
ouvre mes mains pour partager.

? La montagne

Dans la Bible, la montagne est le lieu de la rencontre importante entre Dieu et les hommes. Sa hauteur nous fait comprendre que Dieu est plus grand que nous.

Transfiguré

La lumière de Dieu resplendit en Jésus, il est rayonnant de l'amour de Dieu.

Le chemin de la Résurrection

Découpe la bulle du deuxième dimanche : place Jésus en haut de ta montagne de cailloux dépose la bulle à ses pieds. Tu peux aussi bricoler 3 tentes comme dit dans le texte.

Les petits pas de la semaine

Prier : Réciter une prière avant chaque repas.

Partager : passer du temps avec mes parents ou mes frères et sœurs plutôt que de jouer aux jeux vidéos ou rester devant la télévision.

Jeûner : éviter de grignoter entre les repas.

La Parole de Dieu

Comment écouter la Parole de Dieu ?
Quand nous lisons la Parole de Dieu, comme les Apôtres à la Transfiguration, nous montons sur la montagne et Jésus monte avec nous. Il y a un effort à faire : celui de suivre Jésus qui nous dévoile sa gloire. Quand je prends le temps de lire la Parole de Dieu, elle m'éclaire, elle va nourrir ma vie, pour apprendre à aimer toujours mieux.
Je peux écouter la Parole de Dieu en allant le dimanche à la messe, au caté, en ouvrant la Bible, dans la prière...

Jeu

Quand on regarde la vie des croyants il y a souvent une Parole de Dieu qui a changé leur vie. Essaye de relier chaque parole à la bonne personne

Saint Paul	"Descends vite"
Saint Antoine le Grand	"Pourquoi me persécutes tu?"
Zachée	"Rebâtis mon Eglise"
Saint François	"Vends tout ce tu as et suis moi"

Prières avant le repas

Bénissez-nous Seigneur,
Bénissez ce repas
ceux qui l'ont préparé
et procurez du pain,
à ceux qui n'en n'ont pas.
Amen

ou

Maître du ciel et des saisons
Bénis ce pain que nous mangeons
A tous ceux qui ont froid et faim
Donne la maison et le pain.

Soutenir l'Inde

Les soeurs mettent tout en oeuvre pour apporter leur aide aux plus démunis. Elles nous écrivent ainsi : **« Nous ne pouvons pas sauver le monde entier, mais nous pouvons au moins aider les gens avec qui nous vivons et travaillons ici »**. Certaines d'entre elles utilisent des centaines de mètres de tissu pour la confection de masques que leurs consoeurs distribuent aux nécessiteux. Cependant le matériel coûte cher, désinfectant et gants étant nécessaires pour prévenir la propagation du virus.
Rourkela est dans la région d'Odisha, et la vie y est très difficile. En effet, en détruisant de nombreuses maisons, légumes et cultures dans les champs, le récent cyclone n'a fait qu'aggraver les difficultés rencontrées par la population locale. Les soeurs travaillent dur et inlassablement afin d'apporter une aide spirituelle.

3 Dimanche de carême

7 Mars

Pour avancer sur le chemin, Jésus fait le ménage pour faire de la place à Dieu dans nos vies mais aussi annoncer sa Resurection.

Evangile

Jean 2, 13-16 et 18-21

« Comme la **Pâque juive** était proche, Jésus monta à Jérusalem. Dans le **Temple**, il trouva installés les marchands de bœufs, de brebis et de colombes, et les changeurs. Il fit un fouet avec des cordes, et les chassa tous du Temple, ainsi que les brebis et les bœufs ; il jeta par terre la monnaie des changeurs, renversa leurs comptoirs, et dit aux marchands de colombes : « Enlevez cela d'ici. Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce. »
Des Juifs l'interpellèrent : « Quel signe peux-tu nous donner pour agir ainsi ? » Jésus leur répondit : « Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai. » Les Juifs lui répliquèrent : « Il a fallu quarante-six ans pour bâtir ce sanctuaire, et toi, en trois jours tu le relèverais ! » Mais lui parlait du sanctuaire de son corps.

Prière

Seigneur, ta parole est source jaillissante, tu donnes la vie.

Ta parole est Bonne Nouvelle, tu nous aimes sans condition.

Ta parole est chemin, tu viens à notre rencontre.

Ta parole est promesse, tu nous invites à te suivre.

?

Pâque juive

La Pâque juive commémore la sortie d'Egypte du peuple hébreu (pour fuir l'esclavage), et le « passage » (« pessah » en hébreu) que Dieu ouvre dans la mer pour le sauver de la mort. Tu peux relire cet événement dans le livre de l'Exode, dans la Bible (Exode 12, 1-14 et 14, 1-31). Depuis, de génération en génération, les Juifs fêtent cette libération, notamment autour d'un repas. Au temps de Jésus, ils célèbrent la Pâque à Jérusalem, là où se trouve le Temple.

Temple de Jérusalem

Le Temple de Jérusalem a été construit par Salomon (environ 1000 ans avant Jésus) pour garder les Tables de la Loi. Pour les juifs, il est le lieu de la présence de Dieu. Le Temple qui existait à l'époque de Jésus a été détruit en 70 par les Romains. Il n'a jamais été reconstruit.

Le chemin de la Résurrection

Découpe la bulle du troisième dimanche. Déplace Jésus au troisième caillou et dépose la bulle à ses pieds.

Les petits pas de la semaine

Prier : demander au Seigneur la grâce de la fidélité dans la foi pour tous ceux qui se préparent au baptême.

Partager : rendre visite à des personnes que l'on ne voit plus mais que nous aimons quand même ou prendre de leurs nouvelles si elles sont éloignées de nous.

Jeûner : Parfois ma chambre ressemble au parvis du Temple. Quand toutes mes affaires sont sorties, c'est le bazar ! Y mettre de l'ordre m'aidera à y voir plus clair. Dans mon cœur, c'est aussi parfois le bazar : je suis en colère, je ne veux pas aider, je boude, je ne veux pas quitter mes jeux... Est-ce que je laisse Jésus être là ? Je peux prononcer simplement son nom dans mon cœur : 'Jésus'. Il m'aide à me tourner vers Dieu et vers les autres. Et j'en suis tout joyeux !

Soutenir l'Inde

"Les écoles ayant fermé en raison de la pandémie, les soeurs qui travaillaient alors en tant qu'enseignantes ne bénéficient désormais plus de leur revenu quotidien. Or, ces salaires constituaient la principale source des revenus de la communauté.
L'AED souhaite les aider à hauteur de 10 000 euros.

L'AED en Inde
→ En Inde, un hindouisme de plus en plus radical fait de l'Église locale l'objet de discriminations et d'attaques régulières. Notre fondation soutient l'Église, particulièrement dans les régions plus pauvres du nord et du nord-est du pays.
.→ En Inde, l'AED soutient l'Église locale par l'achat de véhicules destinés à la pastorale, en attribuant des aides à la formation pour des prêtres, des religieux et des laïcs, en subventionnant des programmes d'approfondissement de la foi et en contribuant à la construction et à la conservation d'institutions ecclésiastiques.

Le coin des grands

« Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai... Mais lui parlait du sanctuaire de son corps. » (Jn 2, 19.21)
Dans cette phrase, **Jésus annonce sa mort et sa Résurrection.** C'est seulement après la Résurrection que les disciples en comprendront le sens. Jésus-Christ est le Nouveau Temple de Dieu. La destruction du Temple de Jérusalem en 70 viendra signifier, pour les chrétiens, que son rôle est terminé.
Le Christ ressuscité a dit à ses disciples avant de rejoindre son Père : « Je suis avec vous jusqu'à la fin du monde. » (Mt 28, 20)
Aujourd'hui, **le lieu où habite Dieu** n'est pas un bâtiment mais **le cœur des baptisés qui forment l'Eglise**. La communion eucharistique nous aide à être davantage présence de Dieu dans le monde.

4 Dimanche de carême

14 Mars

C'est le dimanche de « Laetare », le dimanche de la joie. Le carême est un temps privilégié pour faire l'expérience de la Miséricorde sans mesure de Dieu dont la joie est le fruit. La joie provient de notre conversion, vision de l'Amour de Dieu à notre égard.

Evangile

Jean 3, 14-21

En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème : « De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle. Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit **sauvé**. [...] La lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises. Celui qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ; mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. »

Prière

Esprit de Dieu, apprends moi à regarder comme Jésus, avec amour.

Alors, je verrai si quelqu'un est triste et je pourrai le réconforter ;
je verrai si quelqu'un a besoin d'aide et je pourrai le soutenir ;
je verrai si quelqu'un est rejeté et je pourrai aller vers lui.

Esprit de Dieu, ouvre mes yeux à ta présence et fais grandir en moi la foi.

" Moi, je suis la lumière du monde."

Suivre le Christ, c'est vivre de son amour. Ne pas le suivre, c'est rester dans le noir.
Parfois, lorsque j'agis mal, j'ai envie de me cacher, de mentir pour ne pas être découvert. Je suis comme dans la nuit.
Mais comme je suis heureux quand j'agis bien ! Il y a de la joie autour de moi, j'ai envie d'aller vers les autres, de parler avec eux. Je suis libre et joyeux comme un jour d'été.

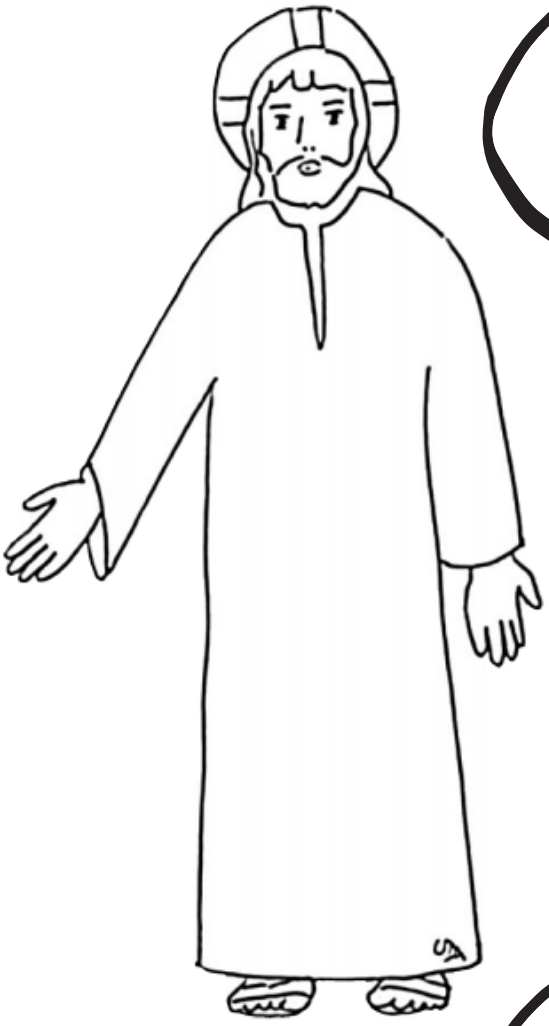
Sauvé

C'est beaucoup plus que d'être tiré d'un mauvais pas : Jésus nous sauve pour toujours. Avec lui, nous avons été tirés de la mort et du péché. Rien ne pourra jamais nous enlever la vie que Dieu nous a donnée : la Vie Eternelle.

Le chemin de la Résurrection

Découpe la bulle du quatrième dimanche . Place Jésus au quatrième caillou et dépose la bulle à ses pieds. Tu peux ajouter une lumière (bougie, lanterne…).

Eléments pour le chemin de la Résurrection



Convertissez vous et croyez à l'Evangile.

1° dimanche

Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le.

2° dimanche

Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai.

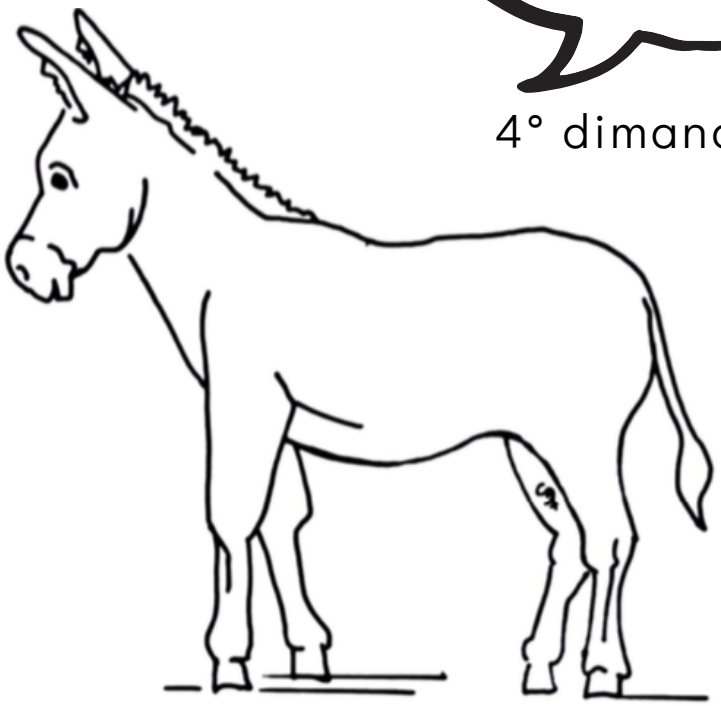
3° dimanche

Si le grain de blé, meurt, il porte beaucoup de fruit

5° dimanche

La lumière est venue dans le monde

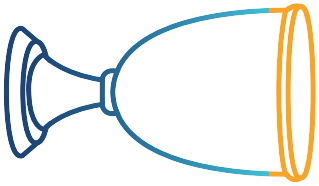
4° dimanche



Christ est Ressuscité! Alléluia!

Pâques

Fond de décor
Jérusalem



Les petits pas de la semaine

Prier : demander au Seigneur la grâce de la persévérance pour tous ceux qui luttent dans la maladie ou les épreuves.

Partager : rendre service à quelqu'un sans qu'on me le demande.

Jeûner : dire la vérité , demander pardon à Jesus pour les fois où tu ne l'as pas fait.

Apprendre à recevoir et à demander le pardon

Quand tu t'es fâché avec quelqu'un que tu aimes, tu es triste, tu pars dans ton coin, tu es de mauvaise humeur. Et si tu décidais d'accepter son pardon ou de lui demander pardon ? Tu passeras de la tristesse à la joie, de la colère à la paix. C'est comme passer des ténèbres à la lumière. Ce n'est pas toujours facile. Tu peux demander de l'aide à Jésus qui nous a tout pardonné sur la croix, par amour.

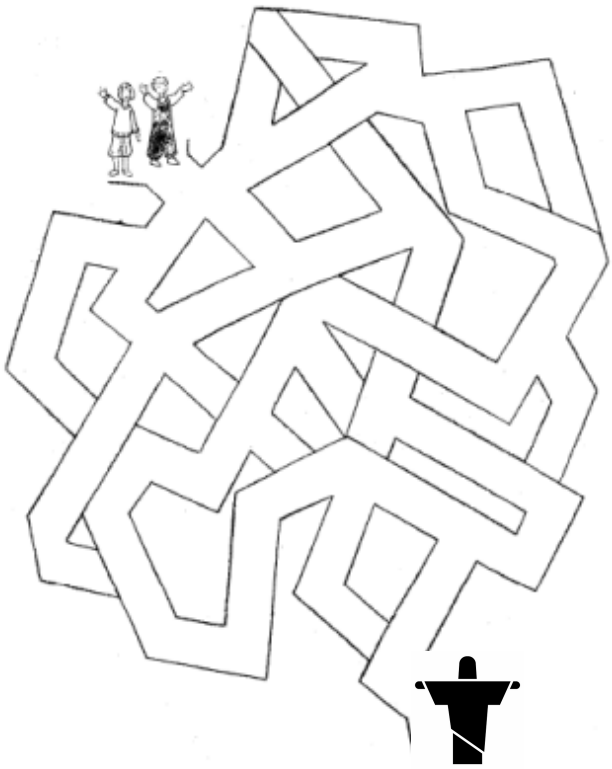
« Seigneur, aide-moi à pardonner ! »

Quand tu seras prêt, tu pourras recevoir la grâce du sacrement de réconciliation en allant te confesser. Se confesser, c'est déposer au pied du Seigneur ce qui t'a éloigné de lui en le regrettant sincèrement pour qu'il te pardonne. C'est avoir l'intention de ne pas recommencer. Jésus, par l'intermédiaire d'un prêtre te donne son pardon. C'est comme passer des ténèbres à la lumière. Tu en seras tout joyeux.

Si tu as déjà reçu le sacrement de réconciliation, le carême est l'occasion de le recevoir à nouveau.

Jeu

Retrouve le chemin pour recevoir le pardon de Jésus.



Soutenir l'Inde

"Témoignage « Je m'appelle soeur Beatriz, membre de la Congrégation des « Filles de la Croix ». Nous oeuvrons pour le diocèse de Rourkela en Inde, et notre communauté compte aujourd'hui 63 soeurs. Certaines d'entre nous sont enseignantes, tandis que d'autres travaillent pour la paroisse. Cependant, depuis la pandémie du Coronavirus, notre mission a évolué pour nous consacrer désormais pleinement à l'aide que nous pouvons apporter à tous ceux qui souffrent le plus de cette situation sanitaire exceptionnelle.»

5 Dimanche de carême

21 Mars

Par l'image du grain de blé Jésus nous montre qu'en donnant sa Vie, Dieu est plus fort que la mort.

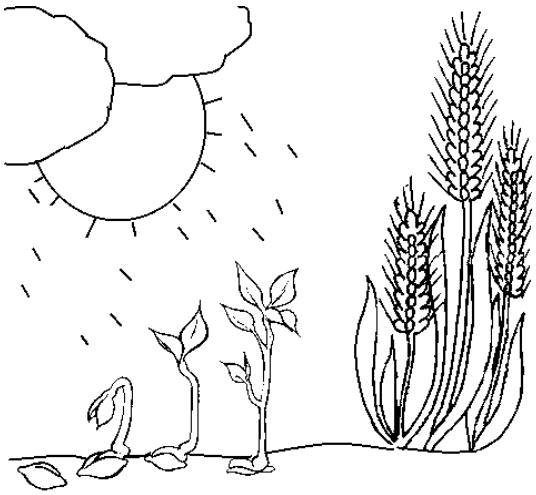
Evangile

Jean 12, 23-28

Quelques jours avant sa mort, Jésus déclare : «L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le **grain de blé** tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il **porte beaucoup de fruit.** Qui aime sa vie la perd ; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle. Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive ; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera. Maintenant mon âme est bouleversée. Que vais-je dire ? "Père, sauve-moi de cette heure" ? – Mais non ! C'est pour cela que je suis parvenu à cette heure-ci ! Père, glorifie ton nom ! »

Prière

Seigneur,
tu es la résurrection et la vie.
Même quand tout va mal, je sais que tu ne m'abandonnes pas. Je peux te confier mes déceptions, mes peurs, mes souffrances. Tu es là, tu me soutiens et tu m'invites à l'espérance. Je crois en toi.



Donner du fruit

Un pommier donne des pommes, un poirier des poires… On dit aussi d'une personne qu'elle porte des fruits. Ce sont les belles paroles et bonnes actions qu'elle sème autour d'elle.

Grain de blé

Jésus, par cette image du grain de blé, parle de sa mort qui va bientôt venir.
Le grain de blé, pour produire un bel épi, doit d'abord être enfoui dans la terre. Il meurt car le germe se nourrit de la graine, avant de faire une racine puis donner une nouvelle plante. Jésus va s'enfoncer dans la profondeur et la douleur de la mort pour devenir ensuite celui qui donnera la Vie.

Le chemin de la Résurrection

Découpe la bulle du 5ème dimanche. Place Jésus au cinquième caillou et dépose la bulle à ses pieds. Dans une petite assiette, place un peu de coton humide et des graines (blé, lentille, haricot, petit pois…). N'oublies pas de les arroser un peu tous les jours. Elles devraient avoir germé pour Pâques !

Les petits pas de la semaine

Prier : demander la grâce du pardon et aller se confesser.

Partager : prêter plus facilement ses affaires.

Jeûner : renoncer à se venger de quelqu'un, et donner son pardon.

Donner sa vie

Beaucoup d'hommes de femmes à travers l'histoire ont suivi le Christ, donnant du temps, de l'argent, de l'amour…. autour d'eux, parfois même leur vie. Ils nous sont donnés comme modèles, ce sont les saints. Et si je lisais ou relisais une vie de saint(e) ? Saint Vincent de Paul, sainte Jeanne Jugan, saint Jean Bosco, sainte Mère Teresa, saint Louis, sainte Bernadette, Carlo Acutis (béatifié le 10 octobre 2020)…

Leur générosité, puisée dans l'amour du Christ, m'invite à donner à mon tour aux autres : en partageant un jeu ? en donnant de mon temps pour aider ?

Le coin des grands

« Donner du fruit, donner sa vie ! Les plantes donnent du fruit ? Nous aussi ! Chacun peut donner du fruit dans sa vie s'il agit par amour. Se mettre au service des autres, à la suite du Christ, leur apporte beaucoup de joie, à nous aussi : prendre des nouvelles d'un proche, aider un voisin, réconforter un malade, rendre visite à une personne âgée ou isolée… On peut donner du temps, de l'amitié, de l'amour… parfois même sa vie par amour de Dieu et des autres.

La Soirée du pardon

"Je ne suis pas toujours à l'aise avec la confession…", " Demander pardon ? Quel intérêt ? Comment faire ?" … Et pourtant Dieu m'attend pour me donner son amour et son pardon

Vendredi 26 mars venez quand voulez entre **17h et 20h** à l'église de Saint-Chély.

Une équipe vous proposera plusieurs démarches pour entrer dans ce chemin du pardon.

Des prêtres seront à votre disposition.

Le plus dur est de faire le premier pas : courage, ça vaut le coup !

Soutenir l'Inde

Intention de Prière pour les religieuses et notamment pour leur mission pastorale en Inde :

Prions pour nos frères chrétiens en Inde, et plus particulièrement pour les religieuses de la congrégation des Filles de la Croix. Prions pour que la solidarité chrétienne et l'exemple de service des soeurs, qui consacrent leur vie à porter leur aide aux plus démunis, ouvrent les coeurs fermés. Que le témoignage d'une vie donnée pour le Christ permette à ceux qui ne le connaissent pas de découvrir sa Lumière, sa Vérité et sa Vie.

Un immense merci pour votre soutien ! Vous pouvez faire un don sur le site de AED

https://aed-france.org/projet/inde/

Dimanche des Rameaux et de la Passion

28 Mars

Le jour des Rameaux, nous nous souvenons du bel accueil que la foule a réservé à Jésus. Ce jour-là, nous pensons aussi à la Passion de Jésus, qui a donné sa vie par Amour de Dieu et des hommes.

Evangile

Marc 11, 1-2.7-10

Lorsqu'ils approchent de **Jérusalem**, près du mont des Oliviers, Jésus envoie deux de ses disciples et leur dit : « Allez au village qui est en face de vous. Dès que vous y entrerez, vous trouverez un petit âne attaché, sur lequel personne ne s'est encore assis. Détachez-le et amenez-le.»
Ils amenèrent le petit âne à Jésus, le couvrirent de leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus. Alors, beaucoup de gens étendirent leurs manteaux sur le chemin, d'autres, des feuillages coupés dans les champs. Ceux qui marchaient devant et ceux qui suivaient criaient : « **Hosanna** ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Béni soit le Règne qui vient, celui de David, notre père. Hosanna au plus haut des cieux ! »

Prière

Seigneur, aujourd'hui commence la Semaine Sainte.
Je ne veux pas que cette semaine ressemble à n'importe quelle autre semaine. Je ne veux pas demeurer indifférent aux mystères de ta passion et de ta mort.
Ainsi je viens à toi dans la prière pour méditer et réfléchir sur ce qui s'est passé les derniers jours de ta vie sur terre. Chaque jour de cette semaine je veux prendre du temps pour contempler ces mystères.

Jérusalem

Au temps de Jésus, c'est une grande joie d'aller à Jérusalem pour la Pâque (la grande fête religieuse qui rappelle que Dieu a libéré les premiers croyants).

Hosanna

Mot hébreu qui veut dire Sauve-nous.

Charade

Mon premier est un animal rongeur.
Mon second est fait de plusieurs lettres.
Mon tout est une fête religieuse pendant laquelle on bénit de petites branches.

Le chemin de la Résurrection

Découpe l'âne à la fin du livret, colorie le et place le sur la suite de ton chemin. Place Jésus à ses côtés. Tu peux aussi découper de petits manteaux dans des papiers de couleurs et trouver des rameaux de ton jardin à ajouter à la scène.

Les petits pas de la semaine

Prier : Participer en famille à la messe des rameaux et en rapporter pour les placer sur une croix .

Partager : chaque jour de la Semaine Sainte, veiller à être généreux et bienveillant avec les personnes que l'on rencontre.

Jeûner : organiser la semaine afin de participer aux offices de la Semaine Sainte. Se renseigner sur les horaires et les lieux des célébrations.

Les rameaux

Cette petite branche de buis (ou autre) rappelle les palmes que la foule avait en main pour acclamer Jésus en entrant dans la ville de Jérusalem. Nous aussi lors de la procession des rameaux, nous acclamons Jésus comme notre Sauveur.
Le buis reste toujours vert. Il est le symbole de la vie qui ne meurt pas, d'immortalité, d'éternité. Après notre mort, nous sommes appelés à vivre éternellement auprès de Dieu et de Jésus ressuscité. C'est pour cela que l'on garde chez soi le buis béni, en le mettant dans son coin prière, sur un crucifix.

Les principaux rendez-vous de la semaine Sainte

Dimanche 28 mars
- **Messe des rameaux**

Mardi 31 mars
- **Messe Chrismale :** le matin à Florac

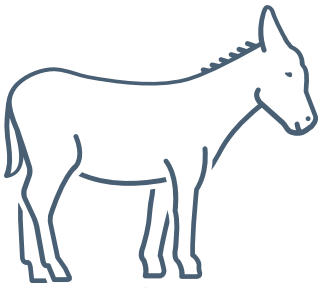
Jeudi saint 1 avril
- **Messe en mémoire de la Cène de Jésus**

Vendredi saint 2 avril
- **Chemin de croix et office de la passion**

Samedi Saint 3 avril
- **Veillée Pascale**

Dimanche 4 avril
- **Messe de Pâques**

Renseignez vous auprès de votre paroisse pour les horaires et les lieux exacts des célébrations.



Le coin des grands

Le prophète Zacharie, 500 ans avant la venue de Jésus, avait averti le peuple juif : le Messie ne viendrait pas monté sur un cheval, avec force et puissance, mais avec humilité, sur un âne.
« Pousse des cris de joie, fille de Jérusalem ! Voici que ton roi vient à toi : il est juste et victorieux, humble et monté sur un âne, sur un ânon, le petit d'une ânesse. » (Za 9,9)
L'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem porte à son comble l'inquiétude qu'ont les chefs des prêtres à l'égard de Jésus en qui, ils voient un perturbateur pour l'autorité religieuse et politique. Ils décident donc d'en finir avec lui et cherchent comment le faire périr. Jésus est bien le roi Messie annoncé par Zacharie qui vient nous sauver par sa mort et sa résurrection.

Lexique de la semaine Sainte

Lors de la semaine qui précède Pâques, nous suivons pas à pas Jésus qui offre sa vie par amour pour nous.

La messe Chrismale

Durant cette messe, l'évêque bénit les huiles saintes (l'huile des malades et des catéchumènes) et consacre le Saint Chrême. Le Saint Chrême servira pour les sacrements du baptême, de la confirmation et de l'ordre.
Au cours de cette messe qui manifeste l'unité de toute l'Église diocésaine autour de son évêque, les prêtres renouvellent leurs promesses sacerdotales : vivre toujours plus unis au Seigneur Jésus, chercher à lui ressembler, renoncer à eux-mêmes, être fidèles, célébrer les sacrements, annoncer la Parole de Dieu avec charité.

Le Triduum pascal

Mot latin signifiant « un espace de trois jours », le Triduum pascal, qui va de la messe du soir du Jeudi Saint au dimanche de Pâques inclus, est la source et le sommet de l'année liturgique.

La Sainte Cène

Lors de la dernière Cène, Jésus a offert son Corps et son Sang en nourriture à ses Apôtres.
La célébration du Jeudi Saint fait mémoire du lavement des pieds, qui a la même signification que l'Eucharistie : Jésus est venu pour se faire serviteur et offrir sa vie.

La Passion du Christ

Lors de la liturgie du Vendredi Saint, nous méditons le mystère de la mort du Christ et nous vénérons la Croix, sur laquelle l'œuvre du salut est accomplie.

Le grand silence

Suite à ce combat victorieux de la croix, l'Église contemple le Christ au tombeau, dans le repos et le silence du Samedi Saint. Elle est comme Marie, parfaite croyante qui conserva la foi et qui espéra contre toute espérance en la résurrection de Jésus.

La veillée Pascale

Après la longue veille dans l'obscurité de la Vigile Pascale, l'Alléluia de la résurrection retentit de nouveau. Le feu de l'amour de Dieu illumine la nuit : le Christ a vaincu la mort.

Jeudi Saint

1er Avril

Jésus nous montre l'exemple à travers le lavement des pieds et l'institution de l'Eucharistie. Il veut que nous agissions en serviteur en nous donnant totalement par amour pour Dieu et pour notre prochain.

Evangile

Jean 13, 1-15 (extrait)

Quand Jésus leur eut **lavé les pieds**, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appelez « Maître » et « Seigneur », et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

Prière

Seigneur Jésus, en ce jour de l'institution de l'Eucharistie, nous te rendons grâce pour les prêtres et spécialement pour ceux de notre paroisse. Père, tu les as appelés par leur nom ; pour eux, nous te louons et nous te supplions : garde-les dans la fidélité à ton nom ; toi qui les as consacrés pour qu'en ton nom ils soient nos pasteurs, donne-leur force, confiance et joie pour accomplir leur mission.
Seigneur, je te prie particulièrement pour le père... (nomme les prêtres que tu connais).

Lavement des pieds

A l'époque, c'était les esclaves qui lavaient les pieds des autres. Jésus utilise cette image pour inviter ses disciples à se mettre au service les uns des autres.

Les petits pas du jour

Prier : participer à la messe du Jeudi Saint et prier pour les prêtres.

Partager : prendre soin de quelqu'un qui est plus petit que soi.

Jeûner : donner quelque chose à laquelle on tient, ou un peu de temps pour les personnes seules.

Jeu des sept erreurs

Le chemin de la Résurrection

Découpe la coupe et le pain et colorie les. Tu peux placer Jésus derrière une petite table et y déposer le pain et le vin.

Vendredi Saint

2 Avril

Jésus donne entièrement sa vie par amour pour nous. « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime »

Evangile

Jean 18 et 19 (extrait)

Ils se saisirent de Jésus. Et lui-même, portant sa croix, sortit en direction du lieu dit Le Crâne, ou Calvaire, qui se dit en hébreu Golgotha. C'est là qu'ils le **crucifièrent** ... Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, **il remit l'esprit**. (Après la mort de Jésus) A l'endroit où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin et, dans ce jardin, un tombeau neuf dans lequel on n'avait encore déposé personne. A cause de la Préparation de la Pâque juive, et comme ce tombeau était proche, c'est là qu'ils déposèrent Jésus.

Prière

Mon Père, je m'abandonne à Toi, fais de moi ce qu'il Te plaira.

Quoi que Tu fasses de ma vie, je Te remercie, je suis prêt à tout, j'accepte tout. Pourvu que Ta volonté se fasse en moi, et en toutes Tes créatures, je ne désire rien d'autre mon Dieu.

Je remets mon âme
entre Tes mains. Je Te la donne avec tout l'amour de mon cœur, parce que je T'aime, et que cela m'est un besoin d'amour de me donner, de me remettre entre Tes Mains sans mesure, avec une infinie confiance, car Tu es Mon Père.

Charles de Foucauld

Les petits pas du jour

Prier : participer à un chemin de croix ou à l'office de la Passion.

Partager : rendre visite ou prendre des nouvelles d'une personne malade.

Jeûner : le Vendredi Saint est un jour de jeûne et l'on s'abstient de manger de la viande.

?

Crucifier

Exécuter une peine de mort en fixant le condamné sur une croix. Le condamné est alors crucifié.

Il remit l'esprit

Jésus offre sa vie totalement jusqu'à son dernier souffle.

Le chemin de la Résurrection

Fabrique une petite croix avec deux bâtons de bois et un peu de ficelle. Revêt Jésus d'un tissu rouge. Tu peux déposer Jésus sur la croix.

Samedi Saint

3 Avril

Jésus est mort. Il a été mis au tombeau.
C'est un jour de silence, de prière, de recueillement, d'attente, d'espérance jusqu'à la veillée Pascale.

Parole de Dieu

2Jn 2, 8-10

Les ténèbres passent et déjà brille la vraie lumière.
Celui qui déclare être dans la lumière et qui a de la haine contre son frère est dans les ténèbres.
Celui qui aime son frère demeure dans la lumière.

Prière

C'est le Samedi Saint.
Seigneur, ton corps a été placé dans le tombeau. Seigneur, aide-moi à me préparer à la Résurrection.
Je viens chez toi dans la prière, dans une attente silencieuse et patiente de la nouvelle aube de Pâques, sachant que ce qui semble être la fin est en fait le début d'une ère nouvelle.
Seigneur, viens chez moi dans cette prière ; aide-moi à saisir l'importance de ta mort et de ta résurrection.

Marie, modèle de l'Espérance

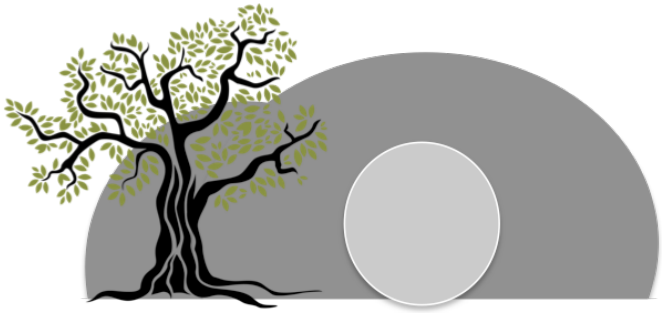
Aujourd'hui, accompagnons Marie et prenons-la pour modèle. Pour Marie tout n'est pas fini, elle a confiance dans les paroles de Jésus :
« Au troisième jour je ressusciterai ».
Marie espère en silence. Nous sommes invités à préparer nos cœurs pour accueillir le Christ, Lumière qui va éclairer les ténèbres et nous conduire à la vie éternelle.

Les petits pas du jour

Prier : prendre un temps de silence.

Partager : remettre la somme d'argent récoltée grâce à nos efforts.

Jeûner : chasser de sa journée le pessimisme.



Le chemin de la Résurrection

Place un pot (yaourt ou confiture) en verre ou en terre sur ton chemin. Recouvre le de terre pour faire le tombeau de Jésus. Tu peux mettre Jésus dans le tombeau.

Veillée Pascale et Pâques

3 et 4 Avril

Notre cœur est prêt à recevoir la joie, la lumière et la vie de Jésus Ressuscité. Persévérons dans notre amitié avec Jésus. Nous avons découvert qu'Il nous aime, nous pardonne, qu'Il est toujours à nos côtés. Le suivre nous rend heureux. Alors n'hésitons plus, restons toujours en sa présence.

Evangile

Jean 20, 1-9 (extrait)

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin, c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. »
Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon **l'Écriture**, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

Prière

Dieu tout-puissant, accorde-nous en ces jours de fête, de célébrer avec ferveur le Christ ressuscité : que le mystère de Pâques dont nous faisons mémoire reste présent dans notre vie et la transforme.

L'Ecriture

Les croyants désignent ainsi les livres de la Bible. On dit aussi Les Ecritures. Quand nous écoutons un texte de la Bible, nous écoutons la Parole de Dieu.

Pâques

Mot qui veut dire passage. Jésus est passé de la mort à la vie et par notre baptême il nous entraine à sa suite.

Les petits pas du jour

Prier : demander au Seigneur d'augmenter notre foi en la Résurrection.

Partager : partager la joie de Pâques. Jésus est notre sauveur, il nous donne la vie éternelle.

Le chemin de la Résurrection

Après la vigile pascale, tu peux y planter le petit cierge reçu à la messe.
Dimanche : Découpe et colorie l'ange à la fin de ton livret et la bulle « Christ est ressuscité. » Prends en photo ton chemin de résurrection et envoie le à l'adresse : paroisse.saintchely@gmail.com

Petit lexique du Temps Pascal

Alléluia

C'est le chant de victoire des Hébreux qui signifie « Louez Dieu. »

Le temps pascal

Du dimanche de Pâques à celui de la Pentecôte, on fête la résurrection du Christ dans la joie. Cette joie s'exprime également par la couleur des vêtements liturgiques qui sont blancs durant tout le temps Pascal.
Le cierge Pascal, allumé et béni lors de la veillée Pascale, indique la présence vivante du Christ dans l'église et sera allumé durant toutes les messes et cérémonies jusqu'à la Pentecôte. Le reste de l'année, on l'allume seulement lors des baptêmes et des funérailles.

L'octave de Pâques

Les huit jours suivant le dimanche de Pâques, lors de la messe quotidienne, on reprend les prières de la liturgie Pascale pour faire résonner avec force l'importance de la Résurrection, c'est l'octave de Pâques.

Le dimanche du Bon Pasteur

Le quatrième dimanche de Pâques nous sommes invités à prier particulièrement pour les vocations sacerdotales. C'est l'occasion de demander au Seigneur à quelle vocation il nous appelle et de rester disponibles à son appel.

L'Ascension

Quarante jours après Pâques, La fête de l'Ascension célèbre la montée de Jésus vers Dieu son Père. Mort et ressuscité, il quitte ses disciples tout en continuant d'être présent auprès d'eux, mais différemment. Il promet de leur envoyer une force, celle de l'Esprit-Saint.

La Pentecôte

Le temps Pascal se termine 50 jours après Pâques par la fête de la Pentecôte. Ce jour-là, l'Esprit Saint inspire aux Apôtres leur mission : aller porter la bonne nouvelle de la Résurrection du Christ au monde entier.
C'est le début de l'évangélisation, et donc la fondation de l'Église.

Les rendez-vous du temps Pascal

De Pâques à Pentecôte

Pendant 40 jours nous avons avancé pas à pas vers Jésus. Ces petits efforts nous ont permis d'approfondir notre relation avec Dieu. Maintenant s'ouvrent pour nous 50 jours pour intégrer dans nos vies la joie de la Résurrection de Jésus. Voici quelques rendez-vous qui vous permettront d'exprimer votre foi et de continuer à l'approfondir.

FÊTE DE LA JOIE PASCALE À AUMONT

Samedi : messe à 18 h à l'église
Dimanche : 12h grande fête de la joie Pascale
Inscription auprès des soeurs d'Aumont 04 66 48 44 13.

PÈLERINAGE DES JEUNES

Pendant les vacances de Pâques

Vous êtes invités à porter dans la prière ces jeunes de Lozère.

DIMANCHE DE LA MISÉRICORDE

Dimanche 11 avril

BÉNÉDICTION DES CHAMPS ET DES PÂTURAGES

Dimanche 2 mai

11h messe à l'église de Fontans
12h procession et bénédiction
12h30 apéritif et repas partagé
après midi festive

DIMANCHE DU BON PASTEUR

Dimanche 25 avril

L'ASCENSION

Jeudi 13 mai

PELERINAGE : MARIE À DOS D'ÂNE

Du 13 au 16 mai

Rejoignez le pèlerinage de la retraite de confirmation
entre Notre Dame de Beaulieu
et Notre Dame de la Sentinelle

PENTECÔTE

Dimanche 23 mai

Carnet réalisé par ABPY, Catherine Bauer, Eloise Maurin.
Diocèse de Mende